

Силабус навчальної дисципліни

№	Назва поля	Детальний контент, коментарі
1.	Назва факультету	Факультет інформаційних радіотехнологій і медіаінженерії
2.	Рівень вищої освіти	1-й (бакалаврський)
3.	Код і назва спеціальності	F5 “Кібербезпека та захист інформації”
4.	Тип і назва освітньої програми	ОПП «Системи технічного захисту інформації»
5.	Назва дисципліни	Кібергігієна
6.	Кількість ЄКТС кредитів	3
7.	Структура дисципліни (розподіл за видами та годинами навчання)	18г. – 9лк, 6 г. – 3 пз, 12 г. – 3 лб, 6 г. – 3 конс, 48 г. – самостійна робота, вид контролю: залік
8.	Графік (терміни) вивчення дисципліни	3-й рік, 5-й семестр
9.	Передумови для навчання за дисципліною	Раніше мають бути вивчені дисципліни «Вступ до спеціальності «Правове забезпечення інформаційної безпеки», «Основи інформаційної безпеки».
10.	Анотація (зміст) дисципліни	Вибіркова дисципліна професійної та практичної підготовки, містить змістові модулі: Тема 1. Нормативно-правові основи кібергігієни та кібербезпеки в Україні. Тема 2. Методи соціальна інженерія та способи захисту. Тема 2. Безпечне використання комп’ютерів та мобільних телефонів. Тема 3. Безпечне використання електронної пошти. Тема 4. Безпека в соціальних мережах. Тема.5 Безпечне використання інтернету. Тема 6. Шкідливе програмне забезпечення. Тема 7. Неправдива та фейкова інформація: виявлення та протидія. Тема 8. Основні правила захисту інформації. Тема 9. Алгоритм дій при потраплянні у неприємності.
11.	Компетентності, знання, вміння, розуміння, якими оволодіє здобувач вищої освіти в процесі навчання	ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК2. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності. ЗК3. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. ЗК5. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. - Вміння виявляти потенційні загрози та уникати необережних дій, що можуть призвести до витоку приватної й конфіденційної інформації про людей та локації. - Вміння ідентифікувати дезінформацію та розпізнавати і протидіяти ворожим ІПСО (інформаційно-психологічним операціям). - Вміння використовувати отримані знання для розпізнавання та реагування на різноманітні кіберзагрози, такі як фішингові атаки, шкідливе програмне забезпечення,

		соціальна інженерія тощо.
12.	Результати навчання здобувача вищої освіти	РН1. Вільно спілкуватися державною мовою усно та письмово при виконанні професійних обов'язків. РН 4. Організовувати власну професійну діяльність, обирати і використовувати оптимальні методи та способи розв'язання складних спеціалізованих задач і практичних проблем у професійній діяльності, оцінювати їхню ефективність. РН 12. Застосовувати методи захисту інформації в інформаційних системах згідно встановленої політики інформаційної безпеки
13.	Система оцінювання відповідно до кожного завдання для складання заліку/екзамену	1. Відпрацювати та захистити лабораторні роботи. 2. Виконати завдання на практичних заняттях. 3. Отримати за семестр не менше 36 балів. 4. Скласти залік. Оцінка за семестр $O_{\text{сем}} : (6-10) \times 3 \text{ лб} + (6-10) \times 3 \text{ пз} = (36-60)$ балів. Оцінка за залік: $O_{\text{залік}} = 40$ балів.
14.	Якість освітнього процесу	Оновлення робочої програми дисципліни – 2026 р. Політика дисципліни: дотримання принципів академічної доброчесності; надання індивідуальних завдань для ПЗ і ЛБ; можливість відпрацювання пропущених занять та доопрацювання завдань, поданих невчасно, у визначений викладачем термін.
15.	Методичне забезпечення	1. Конспект лекцій з дисципліни "Кібергігієна" підготовки бакалаврів спеціальності F5 «Кібербезпека та захист інформації», освітня програма «Системи технічного захисту інформації» [Електронний документ] / ХНУРЕ ; Упоряд., Г.О.Ликова, – Харків, 2026. – 90 с. 2. Методичні вказівки для проведення лабораторних робіт з дисципліни «Кібергігієна» для бакалаврів денної та заочної форми навчання спеціальності F5 – «Кібербезпека та захист інформації» за спеціалізацією «Системи технічного захисту інформації» [Електронний документ] / Упоряд., Г.О. Ликова, - Харків: ХНУРЕ, 2026. – 33 с. 3. Методичні вказівки до проведення практичних занять з дисципліни «Кібергігієна» для бакалаврів денної та заочної форми навчання спеціальності F5 – «Кібербезпека та захист інформації» за спеціалізацією «Системи технічного захисту інформації» [Електронний документ] / Упоряд., Г.О. Ликова, - Харків: ХНУРЕ, 2026. - 15с.
16.	Розробник силабусу (посада, ПІБ, ел. пошта)	Г.О.Ликова, ст.викл. каф. ІРТЗІ, E-mail: anna.lykova@nure.ua